



# Lettre des rythmes éducatifs

<http://www.eure.gouv.fr/Politiques-publiques/Jeunesse-sport-et-vie-associative>

N° 86 – septembre 2019

## Les bonnes pratiques

### Intervention de la Brigade de Prévention de la Délinquance Juvénile (BPDJ)

Les gendarmes de la BPDJ interviennent ponctuellement sur la commune de X pour accompagner les projets vélo. Après vérification des deux roues et des casques des jeunes, la BPDJ aménage un parcours en vue d'organiser l'ordre pour rouler sur la route. Les gendarmes accompagnent ensuite quelques sorties et mettent des talkies walkies à disposition pour communiquer au sein du convoi. Une soirée avec les gendarmes et les jeunes a même eu lieu pour échanger sur les thèmes du harcèlement et des réseaux sociaux.

## Mobilité active en Accueil Collectif de Mineurs

La Direction Départementale de la Cohésion Sociale de l'Eure soutient en 2019 pour la deuxième année la mobilité active à vélo en accueil collectif de mineurs et lance un appel à projet qui vise à réintroduire des activités physiques dans les animations tout en promouvant un mode de déplacement pratique, souple, économique, et bon pour la santé : le vélo !.

Les enfants sont de plus en plus sédentaires. La fédération française de cardiologie estime **que 2 enfants sur 3 ne font pas assez d'activités physiques** et qu'en 40 ans ils ont perdu **25% de leurs capacités cardio-vasculaires** ! Cette sédentarité est en partie due à un manque de pratique de l'exercice physique pendant les temps de loisirs et à la place grandissante laissée aux écrans au cours des différents temps de l'enfant. L'utilisation des modes de transports « passifs », voiture, bus,..., est également une des causes de la baisse des niveaux d'activités physiques. C'est pourquoi cette année la DDCS prévoit à nouveau de soutenir la mobilité active à vélo en accueils collectifs de mineurs, peu onéreux et bon pour la santé.

## APPEL A PROJET 2019 de la DDCS

### L'appel à projet :

Il est destiné aux **accueils collectifs de mineurs** développant ou souhaitant développer des projets dans le champ de la pratique du vélo.

### Objectifs :

- réintroduire des activités physiques dans les animations
- éduquer les jeunes aux déplacements actifs
- réaliser avec les jeunes des projets de déplacements à vélo
- sécuriser la pratique du vélo

### Eligibilité :

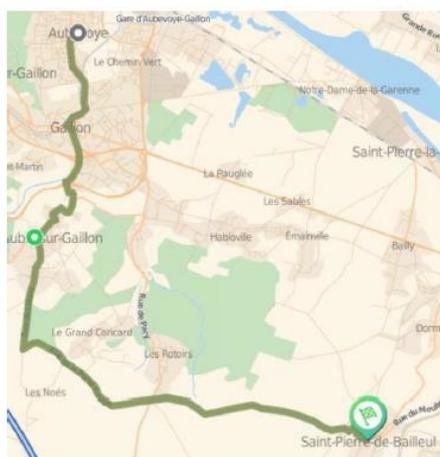
Il vous suffit de :

1/ nous envoyer votre « **projet vélo** » ou votre « projet vélo » à venir,

2/ et de vous engager à nous envoyer avant le 1<sup>er</sup> juin 2020, 3 à 5 itinéraires à vélo autour de votre ACM de 15 à 20km maximum pour :

- relier l'ACM avec un point d'intérêt local (piscine, lieu touristique...)
- relier 2, 3, voire 4 ACM ou plus
- Emprunter des chemins, des routes attractifs en partant de votre ACM

Vous réaliserez ces itinéraires avec la participation active des enfants/jeunes de votre structure. L'idée est de trouver les routes/voies / chemin les plus agréables en termes de sécurité, d'environnement, de paysage.



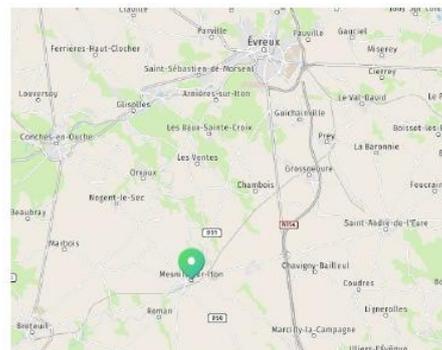
## LE RAID ECO- CHALLENGE DES ACM

En participant à cet appel à projet vous aurez accès au :

« Raid des ACM- Eco challenge » : une épreuve par équipe progressant en autonomie par des moyens non-motorisés sur un parcours de 10km environ, jalonné de diverses activités.



Lieu : Base de loisirs de Mesnils sur Iton (Damville)



Date : Mercredi 16 octobre de 9h à 16h30

Participants : 7 à 8 jeunes de 8 à 12 ans et 1 ou 2 accompagnateurs.

Équipement(s) à prévoir :

- tenue et chaussures de sport
- vêtements de rechange
- parapluies en cas de pluie
- Pique-nique



Date limite :

Inscriptions et « projet vélo » à retourner avant le **2 octobre 2019** à :

DDCS - Frédéric Heyberger

Bd Georges Chauvin 27000 Evreux

Tel : 02 32 24 86 11

Ou par mail :

[frederic.heyberger@eure.gouv.fr](mailto:frederic.heyberger@eure.gouv.fr)